Association des Seniors Halluinois
Avancons ensemble

ASSOCIATION DES SENIORS HALLUINOIS

LA LETTRE DES SENIORS
N° 65

Février 2026

Bonne et heureuse année

Perspectives pour l'Année 2026

Comme chaque année, 2026 s'annonce chargée d'espoir, de projets et d'engagements. Nous abordons cette nouvelle année avec détermination, enthousiasme et joie. L'année 2026 revêt un caractère tout à fait particulier et important. Notre objectif principal demeure l'écoute et la satisfaction des besoins des seniors. Nous poursuivrons nos actions en ce sens et continuerons à formuler les demandes suivantes.

- La création d'une commission de gérontologie,
- L'obtention du label « Halluin, ville amie des aînés »,
- La mise en place de moyens adaptés afin de combler les manques révélés par notre récente enquête informatique.

Voilà les espoirs qui nous animent pour cette nouvelle année. Nous multiplions les activités afin de permettre aux seniors de sortir de la solitude. Il nous semble essentiel de renforcer nos partenariats avec les services existants pour amplifier notre action. Nous mettons également un point d'honneur à favoriser les rencontres entre les générations. À ce titre, je souhaite remercier l'école Jean Macé pour sa participation active à la marche des semaines bleues. Merci à la directrice, aux institutrices et instituteurs, aux parents, et bien sûr, aux enfants pour leur engagement. En 2026, je suis une présidente heureuse et fière d'annoncer que nous approchons les 500 adhérents. Toutes nos activités rencontrent un franc succès. Je tiens à remercier chaleureusement nos bénévoles, les responsables d'activités, les membres du bureau, du conseil d'administration, ainsi que nos partenaires : la Colline aux Amis, HVA, l'ADAR, la CGT retraités, la CFDT retraités, Femmes Solidaires, la CLCV, la Généalogie, L'Essentiel.

En 2026, nous organisons une nouvelle activité : une formation en direction des aidants par France Alzheimer, si vous êtes intéressé veuillez déposer vos nom, adresse et numéro de téléphone dans la boite aux lettres des seniors à l'EPI.

Nous restons à votre écoute et vous invitons à nous rejoindre afin de maintenir cette dynamique et de contribuer, ensemble, à faire vivre notre association avec toujours plus d'énergie et d'engagement. À bientôt !

La Présidente.
Jocelyne LEFEBVRE

ASSEMBLEE GENERALE de notre Association

Le jeudi 19 Février 2026 à la salle du Manège à 14H30

Ordre du Jour

Bilan moral et financier
Election du Conseil Administration
Projection film du voyage 2025 (Haut Breda)
Exposition photos
Le verre de l'amitié

N'oubliez pas votre carte d'Adhérent. Si vous n'avez pas encore payé votre cotisation annuelle 2026 (12 euros), un bureau sera à votre disposition à l'entrée.

Bilan année 2025

<u>Sorties culturelles</u>
Mise en place de sorties culturelles au théâtre de Tourcoing.
<u>Sorties d'une journée.</u>
Dans l'Audomarois, visite de l'usine Arcopal, repas et promenade en bateau dans les marais.
Sorties libres : à Bray-Dunes et Malo-les-Bains
<u>Personnes isolées</u>
Repas en commun pour sortir des seniors de leur isolement et créer des contacts.
<u>Des Ciné-goûter</u>
Une fois par trimestre (Avec le soutien de la municipalité), ils rencontrent un franc succès
Le film pour la projection suivante est choisi par le public.
<u>Un voyage annuel de 7 jours dans nos belles régions de France</u>
Ce voyage est organisé en collaboration avec l'ANCV (*Agence Nationale des chèques vacances)*, qui offre des tarifs abordables, ainsi que des aides supplémentaires aux personnes non-imposables.
<u>Des conférences sur les sujets qui nous touchent</u>
Canal Seine-Nord, Alzheimer, Van Gogh, Intelligence artificielle, Les jours Heureux.
<u>Ateliers Floraux</u>
Organisés quatre fois par an, pour le bonheur des yeux.
<u>Ateliers Mémoire et Ecriture</u>
Pour conserver une activité intellectuelle.
<u>Marche et Aquagym</u>
Pour le bien-être de notre corps.
<u>Danse</u>
Pour le plaisir.

Vous pouvez trouver toutes les informations sur nos activités sur Notre site ou sur Facebook.



Voyages (Annecy)



Aquagym



La Danse



Conférence



La Marche



Atelier floral



La Chorale



Ciné Goûter

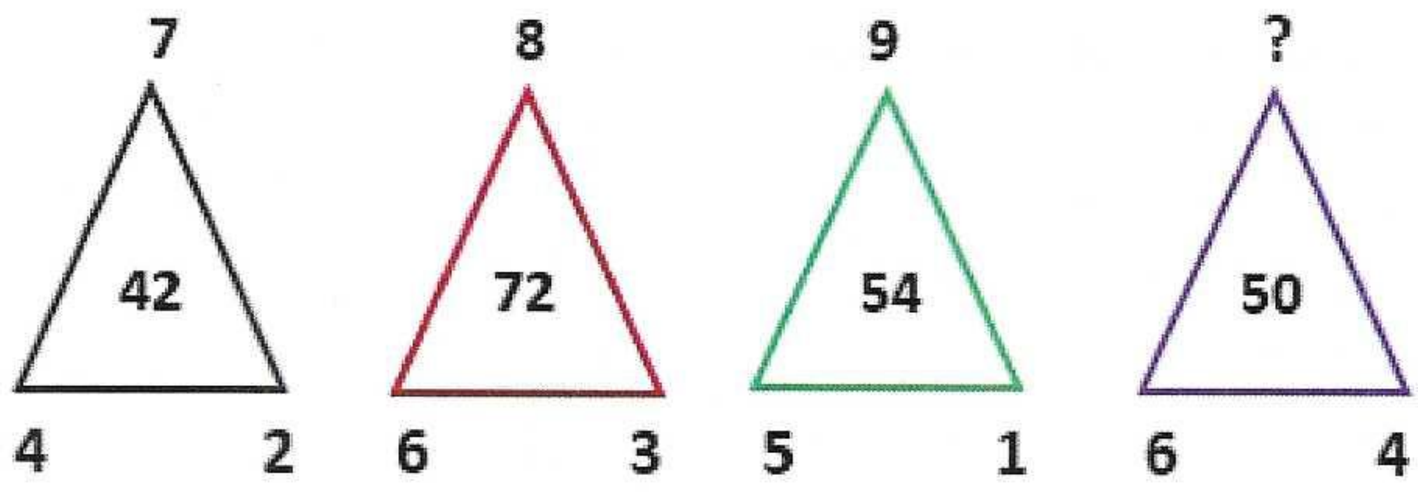
ATELIER ECRITURE

L'atelier d'écriture existe maintenant depuis onze ans.
Les textes des auteurs contributifs sont publiés sur le site des Seniors afin qu'ils puissent être lus et commentés.
Chaque auteur est responsable de ce qu'il écrit, bien sûr
Les textes écrits auparavant la tenue de l'atelier sont lus successivement et suscitent interrogations et approbations.
Lors des dernières semaines bleues, l'atelier a joué au jeu de l'Oulipo. Les textes ont été soumis au public présent à la bibliothèque ce vendredi-là. Et c'est le texte de Marie Bénédicte Belin qui a obtenu le plus de suffrages.
Le voici in extenso.

26 septembre 2025 à 16h11
Le verdict tombe, Mot choisi : **Challenge.**
Zut ! moi qui pensais tomber sur Tarte aux pommes. Bon oui, il y a trois mots ou Caniche. Me voilà avec CHALLENGE.
Pour illustrer mon propos, vais-je évoquer la compétition de Cheese Rolling en Angleterre où les participants courent après un fromage lancé du haut d'une colline et où le défi reste sans doute d'arriver indemne en bas plus encore que de gagner le dit-fromage ?
Ou bien puis-je également parler du commercial qui s'évertue à ennuyer des clients pour placer ses panneaux solaires en Islande et essayer d'atteindre ses objectifs ?
Peut-être vais-je me référer à une légende bretonne où un roi qui s'ennuyait beaucoup invita un abbé à venir le voir ni un dimanche, ni un jour de semaine, ni par les chemins, ni par les champs, ni le jour, ni la nuit, ni vêtu, ni habillé, ni à pied, ni à cheval, ni en voiture ?
Sacré **challenge** !

L'atelier mémoire vous propose un petit exercice.

Triangles magiques



Réponse : 5 [EX : (4+2)x7=42]

La recette de mamie GUILOU



Gateau magique nature

Temps de préparation : 1h05 (facile, bon marché, pour 8 personnes)

Ingrédients.

110 gr de farine	125 gr de beurre	1 pincée de sel
50 cl de lait	4 œufs	150 gr de sucre en poudre
1 sachet de sucre vanillé	1 cuillère à soupe d'eau	

Utilisez un moule de 24 cm (en silicone ou recouvert d'un papier cuisson).
Préchauffer le four à 150°.
Séparer les blancs d'œufs des jaunes.
Mélanger les jaunes avec le sucre en poudre, le sucre vanillé et l'eau jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
Incorporer le beurre fondu.
Ajouter la farine, le sel.
Une fois bien mélangé, rajouter petit à petit le lait en fouettant.
Monter les blancs en neige ferme et l'ajouter délicatement au mélange précédant. Attention, il ne faut pas que les blancs soient incorporés parfaitement, il faut qu'il reste plein de petits morceaux de blancs .
Verser la préparation dans le moule en lissant le dessus. Enfourner 50 minutes à 150°.
La préparation est liquide, elle a une apparence de « pâte à crêpes avec grumeaux ».
A la sortie du four, le gâteau tremblote mais il est doré. Il faut attendre qu'il refroidisse pour qu'il se fige.
Il faut le laisser reposer dans le moule à température ambiante le temps qu'il ait suffisamment refroidi pour le mettre au frigo pendant 1 à 2 heures avant de le déguster.
Démoulez et régalez-vous.

Contacts. Association des Seniors Halluinois.
134 rue de Lille 59250 HALLUIN.
Tel 06 88 81 64 38
Site internet https://www.associationdesseniorshalluinois.fr
ou sur Facebook.
Vous pouvez déposer vos courriers dans la boîte aux lettres des seniors à l'EPI

Permanences de l'association

A l'EPI :

Le lundi de 14 h à 15 h 30
Le mardi de 9 h à 11 h
Le mercredi de 10 h à 11 h 30
Le jeudi de 14h à 15 h 30
Le vendredi, de 10h à 11h30.

Au cercle Saint-Joseph :

Le jeudi de 9 h 30 à11 h 30.

Bibliothèque Halluin

Centre Albert Desmet.

Horaires d'ouverture :

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis :

De 15h à 18h30

Le mercredi

de : 9h à 12h30
et de 13h30 à 15h30.

Le samedi

de 9h à 12h30
et de 13h30 à18h