

Lundi 20 octobre 2025

Personne ne sait encore si tout ne vit que pour mourir ou ne meurt que pour renaître

(Marguerite Yourcenar)

Cette question, tout un chacun se la pose sans en connaître la réponse.

Chez les hindous, à l'instant de la mort, l'esprit se sépare du corps et si certains trouvent la porte de la libération, la plupart des âmes désirent retrouver un nouveau corps. L'esprit se réincarne. A travers ce processus, l'être vit des expériences qui lui permettent d'apprendre à nouveau et d'évoluer spirituellement, et cela en fonction de la vie que l'on a vécue, de son karma. On se réincarne en animal, en pierre, en arbre ou en être humain. Une nouvelle vie commence alors

Les égyptiens de l'Antiquité pensaient que la mort était un moment particulier de la vie, attendu et préparé toute la vie. Ainsi ils préparaient, dès leur plus jeune âge, leur départ.

Les amérindiens pensaient que les hommes et les femmes avaient deux âmes, l'une attachée au corps et l'autre qui quittait le corps pendant le sommeil. Quand un homme ou une femme mourait, son âme rejoignait le monde des esprits et les esprits restaient en contact avec les vivants afin de s'y attacher.

Chacun se fait une idée de la mort mais avant tout ceci, en vieillissant, on se pose un tas de questions :

Comment allons nous finir notre vie ?

Quelle maladie nous emportera ?

Allons nous pouvoir nous suffire à nous-même ?

Allons nous pouvoir rester dans notre logement ?

De quelles aides pourrions-nous bénéficier pour réaménager notre maison ?

Quelles structures vont nous accompagner ?

Quels moyens sont mis en œuvre par l'Etat, les départements, les municipalités ?

Comment organiser notre fin de vie ?

Comment gérer nos biens ? Faut-il vendre ? Faut-il partager ?

Qu'en pensent nos enfants ? Qu'envisagent-ils ?

Aurons-nous à prendre en considération des hébergements en Ehpad, en institutions spécialisées ? Et où ? en France, en Belgique ?

Devrons-nous recourir aux soins à domicile, aux soins palliatifs ?

Devrons-nous passer par des séjours en hôpital ?

Que d'interrogations ?

Nous savons tous que certaines personnes n'imaginent pas vivre chez leurs enfants ni résider en EHPAD ni en maison de repos, mais ont-elles toujours le choix ?

Le coût des structures d'accueil est très important.

Il est sain que les personnes retraitées s'inquiètent pour toutes ces raisons mais aussi pour les revalorisations de leurs pensions.

Si chaque âge a ses préoccupations, celles que j'évoque ici sont les toutes dernières, assurément !

Aussi, vivons au jour le jour et évitons de nous tordre les boyaux !

Raymond Massal