



# ASSOCIATION DES SENIORS HALLUINOIS

## LA LETTRE DES SENIORS

N° 64

Mai 2025

1995 -2025

**Toute une histoire.**

**30 ans d'évolution, de changements.**

L'EPI devenu le « 134, l'épi » est la maison des associations à vocation sociale et citoyenne. Ce local a fêté ses 30 ans. Et cela fait également 30 ans que le Comité de Gérontologie devenu « ASSOCIATION DES SENIORS HALLUINOIS (ASH) » y a son siège.

Si ce comité est tombé dans l'oubli, nous restons toutefois toujours convaincus de l'utilité d'un comité de gérontologie sur notre commune.

Ce comité réunirait les représentants de la municipalité, les associations de seniors, des seniors de différentes sensibilités, militants et bénévoles associatifs, culturels, sportifs pour remonter les besoins et participer aux choix des projets et actions à réaliser.

Je vous propose un petit historique de nos 30 ans d'évolution :

### **Les présidents (et leur conseil d'administration).**

**Léon Saint-Venant** a été très attentif au sens à donner à l'association et son utilité pour le bien-être des personnes âgées. Il était très attentif aux relations avec Oer Erkenswick et Menin.

**Roland Verkindère** a fait une étude dans la ville des besoins, un partenariat avec le centre de soins, la création des ateliers mémoires, la mise en place du label « ville amie des aînés ». Il a participé à la création du CLIC Vallée de la Lys et se mobilisait sur tous les sujets d'intérêt communautaire comme les déplacements.

**Yvon Tomme** a élargi le partenariat avec le CCAS en accompagnant les aidants et les personnes atteintes par la maladie d'Alzheimer, notamment avec la « Z'ânes Attitude ». Il a obtenu des séances d'aquagym et tenu à donner de l'éclat aux semaines bleues.

**Jean Paul Quivron** a développé la mise en place d'activités sportives et sociales (danse aquagym, marche etc ), le parcours du cœur. Il a créé le dispositif des jeux au collègue Schumann. Il a soutenu les ateliers mémoire et l'atelier d'écriture.

Et aujourd'hui.....

## LES ACTIVITÉS EN 2025

### Nos activités durables et actives

**DANSE en ligne** : jeudi 9 h à 10 h 30 et 10 h 30 12h cercle Saint-Joseph.

**AQUAGYM** : mardi 11 h à 12h piscine Halluin

**MARCHE** : 1er lundi du mois de 14 h à 16 h 30

**ATELIERS MÉMOIRE** au 134 l'EPI lundi mardi mercredi

**ATELIERS ECRITURE** au 134 L'EPI une fois par mois 9 h 30 à 11 h 30

**VOYAGE ANNUEL**

### Nos activités récentes et vivantes

**ATELIER CHANT** vendredi 9 h 30 à 11 h à l'Harmonieuse

**ATELIER FLORAL** au 134 L'EPI 3 fois l'an

**VOYAGE** en France 8 jours avec L'ANCV (association nationale des chèques vacances)

**RÉUNIONS D'INFORMATION** sous l'égide du 134 l'EPI

### Nos activités nouvelles et appréciées

**CINE GOUTER**, le mardi plusieurs fois dans l'année à 15 h au Familial et salle du Manège

**CONFÉRENCES** dimanche matin au 134 l'EPI,

**SORTIES CULTURELLES**

**Pour les seniors en solitude** : repas du dimanche. Sortie d'une journée (ex : Mer)  
Comme vous le voyez nous ne manquons pas d'idées, ni d'initiatives, nous remercions les responsables de nos activités pour leur engagement ainsi que nos bénévoles et nos partenaires.



*La marche des semaines  
bleues*

Semaines Bleues

Concert Rock



L'atelier d'écriture des Seniors, de « l'oral à l'écrit, se réunit régulièrement. Les textes préparés par les membres de l'atelier sont publiés sur le site des Seniors et sont consultables pour être lus, appréciés...Pour donner le goût de prendre contact avec notre éclectisme, voici un texte plein d'humour rédigé par Marie-Claire Ramaen et édité en mai 2024....Il s'intitule :

## Séduction

Ils parlaient fort. Etaient-ils sourds ? C'était vraiment difficile de ne pas entendre leur discussion.

Cela se passe dans le bus numéroté 91, une ligne, comme on la désigne. Les deux compères, comme nous, nous nous rendons à Lille. Comme ils s'interpellaient, on pouvait aussi les prénommer. L'un était Gaston, l'autre Gilbert. Les Gégé !!

De quoi parlaient-ils donc qui pouvaient nous intéresser ?

Gaston évoquait sa Lucienne.

Il raconte à Gilbert comment celle-ci, à 75 ans passés, lui a donné un cours de séduction pour le retenir à la maison.

- Sais-tu qu'hier soir elle m'a fait un strip-tease sur l'air de Juliette Gréco : « déshabillez-moi », et cela en épluchant des patates ?
- Waouh ! T'as de la chance !
- Ben...Elle avait toujours ses bigoudis plantés sur le crâne ! ses lunettes double foyers ! son appareil dentaire au goût sauvage...
- Ha ! Oui ! Quand même !..
- Ce matin, elle me croise. Elle cligne de l'œil en beurrant ses tartines, et c'est pas tout, elle passe sa langue entre ses lèvres en descendant la poubelle. Elle reste des heures, vêtue de son peignoir matelassé qui bâille de partout. Une fois habillée, son jupon dépasse. Elle trouve ça très, très érotique. Ses mi-bas retombent lascivement sur ses pantoufles. Figure-toi qu'elle s'est achetée des pantoufles fourrées aspect panthère pour trahir la bestialité de son tempérament. Eh oui, Gilbert, elle pense que cela lui donne du charme. Au cours de bricolage, tu sais, les fameux cours dont je t'ai déjà parlé, elle fabrique des cœurs en plastique, qu'elle colle sur son tablier de cuisine, toujours plein de taches. Gilbert, je n'ai qu'une envie, c'est de partir ? Ses atours, ce ne sont pas ses atouts, crois-moi !
- Peut-être, Gaston, si t'allais moins au bistrot. Elle en aurait moins marre de faire ton ménage, les lessives et les repas. Tu m'embêtes avec tes affaires. Je ne sais pas, moi, refais du sport, fais moins la tête. Rappelle-toi, la semaine passée, quand je suis venu chez toi, tu étais en pyjama. Il était l'après-midi, 15 heures ! Tu t'en souviens ! Tu n'étais pas lavé, tu n'étais pas rasé. Tout décoiffé. C'est vrai, t'as plus beaucoup de cheveux. Mais quand même ! Tu passes ton temps devant la télé, tu râles sur tout, tu grognes. Et combien de fois, elle est allée te rechercher au bar de l'amitié ? Je me rappelle même qu'une nuit, tu n'arrivais pas à ouvrir ta porte. C'étaient tes bonnes clés, mais tu t'étais trompé de maison !
- J'étais dans la bonne rue, quand même !
- Peut-être que tu dois faire un geste, par exemple lui ouvrir les bras pour tenter de tout reconstruire avec elle !

Le bus se gare le long de son quai. Nous étions arrivés à Lille centre, si bien qu'aucun passager n'entendit la fin de cette histoire... d'amour, à moins de les retrouver une autre fois sur la ligne 91 ! Le hasard

Marie-Claire Ramaen

## **A VOS AGENDAS**

- 16 mai - Sortie à Malo-les-bains (complet)  
02 juin - Au Cinéma Familia information sur le voyage en Isère en 2025.  
Projection souvenirs sortie Maroilles et voyage OLERON 2024.  
10 juin- Atelier Floral sur inscriptions.  
27 juin - Voyage annuel dans l'audomarois.  
01 juillet - Ciné goûter.  
04 octobre - Repas des aînés de la ville.

### **Rester en lien.**

#### **Semaines bleues du 06 au 19 Octobre.**

***Marche, Après-midi dansant, Atelier floral, Dédicace à la Bibliothèque, découverte de Menin, concert rock, cinéma.***

#### ***Nouveautés.***

*Tournoi de pétanque, conférence, généalogie,  
Concert Accordéoniste et Gospel.*

*Nous vous y attendons nombreux pour partager des moments  
conviviaux, de découvertes, de réflexion et de joie.*

*N'hésitez pas, allez sur notre site.*

#### **Informations pratiques.**

Pour nous contacter au 06 88 81 64 38.

Ou déposez vos demandes à l'EPI 134 rue de Lille à Halluin dans la boîte aux lettres des

#### ***Seniors Halluinois.***

***Vous retrouverez toutes les informations sur notre site:***

***<https://www.associationdesseniorshalluinois.fr>***

***ou sur Facebook.***

#### **Contact EPI**

Téléphone : 06 66 50 09 10

Adresse Mail : epi59@orange.fr

***Pour contacter la police d'Halluin 03 20 28 26 26 accessible jour et nuit.***

#### **Navette Mairie**

**Vous avez 60 ans et plus et vous n'avez pas de moyen de transport pour vous déplacer**

La municipalité met à votre disposition une navette pour vos déplacements, visites, coiffeur, médecin, cimetière, Match, Inter Marché, Aldi, sur Halluin.

Ou pour vos rendez-vous à l'hôpital Dron, clinique de la Victoire, la clinique Val de Lys à Tourcoing et la clinique Saint-Roch à Roncq. Prenez rendez-vous 48 h à l'avance.

Contactez le 06 07 09 33 09 de 9h à 12h et de 14h à 17h du lundi au vendredi.