Association des seniors halluinois

Atelier d'écriture « de l'oral à l'écrit »

Lundi 2 juin 2025

Échange intergénérationnel

Quand la personne âgée se retrouve isolée après la perte de son conjoint ou entre en maison de retraite, la visite régulière des tout-petits lui permet de lutter contre la solitude et l'isolement. Elle retrouve un lien social et affectif qu'elle a souvent perdu.

La fréquentation régulière des aînés apporte beaucoup aux enfants. Si cela leur permet de mieux grandir, la réciprocité l'est aussi : ils aident à leur façon les seniors à vieillir le mieux possible.

Tout rendez-vous devient alors précieux, autant de câlins et de bisous donnés que de petits plaisirs partagés. Sensibles aux sourires des jeunes enfants, les seniors n'y résistent pas. Cette crèche du Nord avait déjà expérimenté ces partages et tous parents, grands-parents, enfants et animateurs et animatrices étaient conquis !

Les effets bénéfiques sur la santé ne sont plus à prouver. La joie, la bonne humeur entrent au programme de la journée quand les bouts de chou sont là. Parfois une histoire à lire, un goûter à déguster, parfois un repas partagé. Pour quelques temps, les soucis, la maladie ou l'ennui sont oubliés, remisés. Les bienfaits sur la santé des personnes âgées se font ressentir tant sur le plan corporel que moral.

En d'autres termes, les relations entre jeunes enfants et seniors sont enrichissantes des deux côtés. Les rencontres intergénérationnelles favorisent le bien vieillir des seniors tout en permettant à la jeune génération de grandir sur des bases affectives solides et tout cela dans la paix et l'équilibre.

Ça, c'est la théorie !

Cette année la fête de Pâques a connu son fiasco dans cet Ehpad du Nord qui possède un pôle Alzheimer.

Les animatrices de l'Ehpad et de la crèche proche s'étaient réunies pour organiser ce temps fort. On avait décidé que les petits iraient porter des œufs en

carton décorés de leurs mains maladroites pour les échanger par des œufs en chocolat .

La chasse aux œufs aurait lieu dans l'Ehpad où régnait beaucoup d'effervescence. Ce n'était pas la fête chrétienne de Pâques qui générait cette animation !

La salle à manger était soigneusement décorée. Des œufs peints, symboles du renouveau , pendaient des branches de saule tortueux

Les responsables avaient fait les achats dans la chocolaterie toute proche et des œufs en chocolat au lait, ou au chocolat blanc, ou au chocolat noir étaient disposés dans des bols sur chaque table. Les œufs en carton étaient décorés par les enfants et découpés par les animatrices. L'horaire de la manifestation avait été minuté et les déplacements programmés. Il fallait attendre que la sieste des aînés soit terminée. Les petits devaient eux aussi être changés et avoir dormi, tout cela avant le retour des parents et aussi le retour dans leur chambre des aînés .

Le jour J, les touts-petits fiers de leurs dessins tenaient fièrement la main de leur assistante, heureux de cette petite promenade. Une centaine de mètres les séparaient des papis et mamies. Dans l'Ehpad, c'est la première fois qu'on organisait cet échange avec le pôle Alzheimer. Une dizaine de malades avaient été sélectionnés. Tous assis confortablement en cercle.

Dès le matin les animatrices de l'Ehpad avaient caché les œufs en carton .

Une jolie musique, une belle déco jaune, verte et bleue. C'était vraiment gai de rentrer dans l'Ehpad habillé de Printemps

Un groupe d'enfants accompagné de quelques papas et mamans couraient dans tous les sens ! Les seniors au regard vide et aux mots timides recevraient plusieurs œufs en carton découverts par les enfants, ça, ils avaient compris ! Chaque petit devait en échange recevoir des œufs en chocolat mais voilà les aînés avaient oublié. Ils s'étaient tant empiffrés qu'ils avaient tout mangé !

Le vieux et malicieux Mr Roland, la bouche pleine de chocolat, de chanter « j'ai bien mangé, j'ai bien bu, j'ai la peau du ventre bien tendue »; Madame Gisèle bientôt centenaire en avait gardé un qu'elle s'apprêtait à déguster quand le petit Léo qui voulait procéder à l'échange : « Audrey, elle ne veut pas me le donner ! »

Un sourire bienveillant et mamie lui a offert le dernier œuf qui lui restait. Enfance et vieillesse se ressemblent n'est-ce pas, l'un et l'autre étant aussi gourmands !

Heureusement les animatrices avaient anticipé cette éventualité et en essuyant les larmes des petits, elles glissaient dans leurs mains un petit sachet d'œufs aux trois couleurs.

Le médecin de l'Ehpad qui assistait à l'opération : « Vous savez, le chocolat renforce leurs aptitudes cognitives et agit sur la mémorisation, la concentration, en plus il aide à mieux dormir ! ».

Les malades, pas si atteints que ça, avaient bien compris que les œufs en chocolat c'était bien meilleur que des œufs en carton même s'ils étaient bien décorés !

Tout est bien, qui finit bien.

Les pensionnaires se sont levés et sans aucune attention particulière aux tout-petits, certains en fauteuil, d'autres au bras de leur responsable, sont rentrés dans leur chambre en attendant le repas du soir.

Les animatrices décidèrent d'une autre rencontre pour la fête des grands-mères qui sera pleine de chaleur, de lumière et de battements de coeur.

Les vieux sont comme des enfants, Certains perdent leurs neurones comme les petits perdent leur doudou.

Marie-Claire Ramaen