

### **Les activités ont repris....Faites-vous plaisir !**

Première marche. C'était le lundi 4 septembre. N'oubliez pas de monter sur la seconde marche le 2 octobre (départ à 14 heures de la capitainerie du port de plaisance) et réservez la troisième le lundi 6 novembre.

Les séances d'aquagym vous attendent. Piscine Philippe Croizon, le mardi à 11 heures.

Les lignes sont tracées salle du Cercle Saint Joseph pour les fameuses danses du Jeudi !

L'atelier photos (inscription nécessaire) redémarre. Premières retouches le 8 septembre à l'EPI.

L'atelier écriture (de l'oral à l'écrit) reprend son rythme mensuel du troisième lundi du mois. Rendez-vous le 18 septembre à 9h30 à l'EPI. Les textes sont publiés sur le site des Seniors. A consulter.

La mémoire s'exerce sans discontinuer. Remuons nos méninges. Contacts auprès des animatrices et de l'animateur !

Chantal Blicck (03 20 03 65 67) facilite les inscriptions à l'initiation Informatique. Le lieu : MJC d'Halluin. 20 euros pour dix leçons de 1h30, y compris l'adhésion à l'ASH.

**Notez la date de notre assemblée générale 2018. Ce sera le vendredi 23 février à partir de 14 heures, salle du Cercle Saint Joseph.**



134 rue de Lille – 59250 HALLUIN - tél. 06 88 81 64 38  
<http://association-des-seniors-halluinois.asso-web.com>

"Tout âge porte ses fruits,  
il faut savoir les cueillir..."  
R. Radiguet

## **La Lettre des Seniors Halluinois - n° 46**

**Septembre 2017**

**C'est reparti.** Septembre, c'est le mois du redémarrage. L'année scolaire a décidément supplanté l'année civile.

Après les mois d'été, il est temps de remuer les méninges, de produire des textes, de bouger, de danser, de reprendre le chemin des sentiers et de la piscine, et d'inscrire sur l'agenda les rendez-vous des différents ateliers.

Notre association est active. Elle ne fait pas de bruit. C'est le principe du bien. Elle permet de rompre avec la solitude et l'isolement. Elle donne à chacun la possibilité de trouver l'occasion de rencontres, ces utiles papotages qui donnent du sel à la vie quotidienne.

Se sentir bien, projeter, c'est fondamental pour chacune et chacun d'entre nous.

Maintenant, on pourrait faire plus et contribuer à favoriser une meilleure citoyenneté. En son temps, l'association avait réussi à faire obtenir le label « Halluin ville amie des aînés ». En son temps, notre association avait la responsabilité de l'organisation de la semaine bleue qui a pour thème cette année : « A tout âge, faire société ».

C'est notre force. Nous avons la capacité à témoigner de la nécessaire fraternité en développant tous les liens entre les générations.

## Hommage à Maryvonne

Avec Christiane et André, Maryvonne était à l'origine des ateliers « Mémoire ». Elle nous a quittés le 22 mars 2017. Elle avait 67 ans.

Pendant plus de sept ans, elle a animé son atelier, qui gardera le nom d'atelier « Mémoire de Maryvonne ». Ses filles, comme elle les appelait, veulent lui rendre hommage par cette chanson qu'elles ont composée sur l'air de Jean Ferrat : « Que c'est beau la vie ! »

### Pour Maryvonne

|   |  |
|---|--|
| Le vent dans tes cheveux blonds<br>Un sourire qui nous inonde<br>Maryvonne, tu vas nous dire<br>Oui, les filles, c'est beau la vie. | Tu savais nous chouchouter<br>Des p'tites douceurs, nous offrais<br>T'aimais nous encourager<br>Et nous dire que ça irait              |
| Un jour, ta vie a changé<br>Tes projets sont chamboulés<br>Et tu t'es bien bagarrée<br>Mais le cancer a gagné.                      | C'est Christine qui prend l'relais<br>Comme tu lui as demandé<br>C'est chouet', qu'elle en soit remerciée<br>Ensemble, on va y arriver |
| Ton métier t'a pas lâchée<br>Vers les adultes t'es allée<br>Avec toi, on a appris<br>Mais aussi, qu'est c'qu'on a ri !              | Cette équipe qu'tas su créer<br>Va bien sûr continuer<br>On sera, c'est sûr, tristounets<br>Que c'est beau, c'est beau la vie !        |
| Quand tu voyais qu'on séchait<br>Aussitôt, tu arrivais,<br>Un p'tit coup de pouce, ça allait<br>Et voilà, on repartait.             | <i>On ne pourra plus te parler<br/>Mais on n'saura oublier<br/>Ta gentillesse, ta gaieté<br/>Que c'est beau, c'est beau la Vie !</i>   |
| Notre mémoire, tu la faisais bosser<br>Beaucoup d'exercices, tu donnais<br>Et quand fallait corriger<br>Chacune devait s'exprimer.  |  |

### « Les Ram' Zam' Zam' », de la joie....

*Angelina, qui a été enseignante sur la ville de Tourcoing, est passionnée de danse depuis son enfance. A la recherche de revivre de bons moments, elle a appris que l'association des Seniors allait créer des activités de danse en ligne. Dès lors, elle est venue partager la pratique de cette danse le jeudi matin... avec la complicité d'Hélène-Marie.*

*Sollicitée pour animer des actions de l'association De Kappelle, elle a réuni autour d'elle un petit groupe de danseuses pour présenter quelques chorégraphies. Les prestations sont réussies. Les demandes se font pressantes pour intervenir notamment dans des maisons de retraite ! L'association « Les Ram' Zam' Zam' » est née de ce souhait de venir illuminer quelques moments des aînés, ici dans notre ville, et ailleurs également, Tourcoing, Comines, en gardant des liens forts avec l'association des Seniors.*

*Les répétitions ont lieu tous les mois de l'année le lundi matin dans la salle du Cercle. Il n'y a pas de trêve estivale ! Le groupe, composé de 38 membres, et c'est déjà un grand nombre, comprend des « Seniors » de danse en ligne mais aussi d'autres qui souhaitent rythmer leur existence en se maintenant en forme par une bonne activité physique. Dominique, trésorier de l'association et mari d'Angelina, a aussi développé des dons de chanteur ; il s'accompagne de sa guitare et anime les entractes lors des prestations. La danse en ligne, les danses folkloriques, les quadrilles, la Country n'ont plus de secret pour elles ! L'ambiance est joyeuse et animée.*

*Pour assurer le rayonnement, les projets ne manquent pas. Les EHPAD sont souvent demandeurs d'animations et c'est aussi le souhait des membres de répondre à leur appel. Toutes les propositions sont étudiées.*

*Notre association des Seniors compte sur l'engagement d'Angelina et de ses comparses pour faire vivre notre esprit associatif.*

*Contact : Angelina Ramade – 42 rue de la Paix, Halluin*