

## ***UNE NOUVELLE ANNÉE COMMENCE !***

L'automne 2013 fut, comme il est d'usage, marqué par la Semaine Bleue dont les activités connurent le même intérêt de la part du public.

À noter le succès de la séance de cinéma avec le film *"Les intouchables"* pourtant déjà abondamment repris.

Dans des senteurs d'épices exotiques, le Concours de Soupes a réuni environ 140 personnes.

Que sera 2014 ?

Bien des questions se posent : impôts, retraites, TVA, emploi pour nos jeunes... avec deux élections importantes.

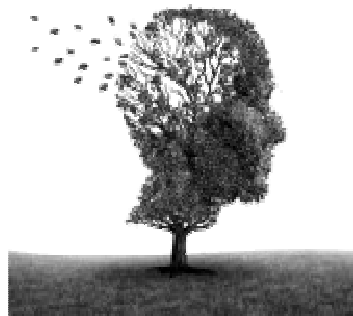
Essayons de garder une vision positive !

Notre Assemblée Générale aura lieu le vendredi 21 février 2014 à partir de 14 h au Cinéma *"Le Familia"*, suivie du verre de l'amitié.

Nous aurons le plaisir de reprendre l'activité "aquagym" dès le mois de janvier.

Au nom du Conseil d'Administration, je souhaite à tous une bonne année 2014.

*Yvon Tomme*, président



# LA MALADIE D'ALZHEIMER

Tout le monde a pris conscience du vieillissement de la population.

Cela entraîne des conséquences positives (engagement des aînés dans le milieu associatif et dans la famille, amélioration de la santé en général...) mais aussi augmentation du nombre de personnes atteintes d'affections comme la maladie d'Alzheimer.

Les membres de la famille qui les accompagnent, les "aidants", sont en première ligne et s'épuisent physiquement et psychologiquement car ils s'investissent énormément.

En plus, ils se sentent coupables d'avoir parfois à "placer" les malades, temporairement ou définitivement.

Oscar CROMBEZ, qui s'est investi dans cette tâche depuis de nombreuses années, a interrogé une de ces aidantes.



## À LA Z'ÂNE ATTITUDE À COMINES AVEC LE C. L. I. C. ET L'ASSOCIATION DES SENIORS HALLUINOIS

Interview de Monique par Oscar Crombez :

*- Monique, tu accompagnes et tu soignes ton mari qui souffre de la maladie d'Alzheimer. Depuis l'année dernière, tu participes à la "Pause des Aidants". Pourrais-tu nous en parler ? Qu'est-ce que c'est ?*

**- Pour moi, la Pause des Aidants à laquelle j'assistais déjà avec mon mari quand il était encore à la maison, était un après-midi de réflexion et de détente. Réflexion autour de la table où chacun peut expliquer ses problèmes et recevoir des conseils. De détente aussi car notre malade est très bien entouré et participe de bon gré aux activités proposées.**

- *Est-ce que c'est intéressant pour toi ? Qu'est-ce que ça t'apporte ?*

- **D**epuis, mon mari a été accueilli aux "Maisonnées" à Tourcoing. Et, quand c'est possible, il vient avec moi à la Pause des Aidants. Mais même si j'y vais seule, c'est avec plaisir que je retrouve le groupe de parole. Il y a toujours quelque chose à apprendre sur les comportements à avoir vis-à-vis du malade. J'aime me retrouver avec des personnes qui vivent les mêmes problèmes en sachant que tout ce qu'on dit reste totalement entre nous. Nous restons d'ailleurs fort amicalement accompagnés par un psychologue de Nord-Alzheimer-Lille. Et notre rencontre se termine par un petit goûter fort sympathique, ce qui ne gâte rien !

- *Et pour ton mari ?*

- **M**on mari aime venir avec moi à la Z'ÂNE ATTITUDE et se laisse facilement prendre en charge par les animatrices qui s'occupent de lui.

- *Il y a d'autres personnes à Halluin qui "aident" leur malade d'Alzheimer chez elles ou en Maisons de Soins. Quels conseils pourrais-tu leur donner ?*

- **L**a première chose que je conseillerais aux gens qui s'occupent d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, c'est de s'adresser au C.L.I.C. où elles trouveront une écoute et des renseignements sur ce qu'il est possible d'avoir comme aide pour soulager leur quotidien. Et puis, qu'elles viennent voir... Elles seront conquises !

---

## VOICI COMMENT CELA FONCTIONNE



Dix fois par an, nous nous retrouvons à la Z'ÂNE ATTITUDE à Comines avec d'autres "aidants" de la Vallée de la Lys.

La participation est entièrement gratuite mais il est toutefois indispensable de s'inscrire auparavant auprès du

**C.L.I.C. - Vallée de la Lys**

(Mme Lysiane BILLET, tél. 03 20 42 84 25).

L'association des Seniors Halluinois organise gracieusement, en partenariat avec le C.L.I.C., les déplacements avec la navette que la municipalité met à notre disposition.

Pour tous renseignements complémentaires,  
vous pouvez vous adresser à

Vous serez les bienvenus. Surtout, n'hésitez pas !

**Oscar CROMBEZ**  
62/34 rue du Cardinal Liénart  
59250 HALLUIN  
Tél. 03 20 94 03 54

Amis lecteurs, vous avez peut-être, parmi vos connaissances ou relations de voisinage, une ou des familles qui seraient concernées et qui ignorent cette proposition.

N'ayez pas peur de leur en parler en toute simplicité.

Vous leur rendrez très certainement un grand service et elles vous en remercieront !

## L'ADAR FLANDRE METROPOLE

(Association de services à la personne créée depuis 1972) intervient sur l'ensemble de la métropole lilloise et la Flandre intérieure. Association agréée par la Préfecture du Nord et autorisée par le Conseil Général du Nord.

### Services proposés :

- tâches ménagères, entretien du linge, courses.... Assistance aux personnes âgées, handicapées, fragilisées ou dépendantes... Conduites accompagnées, accompagnement à l'extérieur... Garde d'enfants de tout âge... Soins à domicile... Petits travaux de jardinage et de bricolage.

L'ADAR vous garantit un personnel sélectionné, formé et/ou diplômé pour répondre à tous vos besoins d'aide à domicile sur l'ensemble de la métropole lilloise et la Flandre Intérieure. Un personnel d'encadrement rigoureux s'assure de la qualité des prestations. Nos prestations sont assurées 7 Jours sur 7, tout au long de l'année, même les week-ends et jours fériés. Lors des congés ou maladies, le remplacement est assuré.

**RESPONSABLE DU SECTEUR D'HALLUIN-BOUSBECQUE, 134 Rue de Lille 59250 HALLUIN :**

**Madame Sylvie FONTAINE ☎ 03 20 46 90 16 - [adar@adar-flandre-metropole.org](mailto:adar@adar-flandre-metropole.org).**



Adhérent labélisé  
Fédération Adossadomocils  
[www.adossadomocils.org](http://www.adossadomocils.org)

Adar Flandre métropole - 7, rue de Versailles CS30447 59663 Villeneuve d'Ascq cedex  
Tel. 03 28 33 65 10 Fax. 03 28 33 65 11 - [adar@adar-flandre-metropole.org](mailto:adar@adar-flandre-metropole.org)  
Association autorisée par le Conseil général du Nord - Agrément n°SAP/775761067 ACTE 2011-190  
SIRET 77576106700112 - 77576106700021 - [www.adar-flandre-metropole.org](http://www.adar-flandre-metropole.org)

