

La Lettre des Seniors Halluinois - n° 34

septembre 2013

C'EST LA RENTRÉE !

De tous temps, on a considéré que la recette de l'équilibre humain était d'avoir un esprit sain dans un corps sain (*mens sana in corpore sano* disait déjà, en son temps, le poète latin Juvénal). À condition, bien entendu, de posséder la santé qui le permette.

Les vacances sont souvent le moment où l'on expérimente la véracité de la formule, mais notre tendance naturelle à la paresse a vite fait de nous faire oublier nos bonnes résolutions.

Et pourtant, notre commune - et notre association particulièrement - offrent un large éventail d'activités dans tous les domaines, physiques et intellectuels qui sont autant d'occasions de rencontrer d'autres personnes, de rompre la solitude et, ce qui n'est pas négligeable, de bien s'amuser.

N'hésitez pas, lisez le contenu des offres associatives et courage ! Inscrivez-vous !

Georges Moustaki - qui nous a récemment quittés - chantait :

*« Nous avons toute la vie pour nous amuser
Nous avons toute la mort pour nous reposer... »*

Le bureau de l'A.S.H.

P.S. : un petit conseil : conservez cette Lettre, vous aurez peut-être, un jour ou l'autre, besoin d'y retrouver des renseignements !

HALLUIN - OCTOBRE 2013

S
E
M
A
I
N
E
B
L
E
U
E

Samedi 12 à 14h30



THÉ DANSANT

Val de Lys
Inscriptions sur place

Salle Persyn
organisé par le
Collectif "Rouge-Porte"
Entrée gratuite pour les
adhérents - 5 €uros pour
les autres

Samedi 12 à 14h30



LOTO

Salle du Manège
Animation par l'orchestre RAY EVANS
Réservations dans les Clubs
(voir en fin de programme)
ou à l'ÉPI 134 rue de Lille
le **lundi 7 octobre** de 15h à 17h.
Participation : **3 €uros**

Mardi 15 à 14h30




GOÛTER DANSANT

Jeudi 17 à 14h30
Animation à la Maison de Retraite
"l'Orée du Mont"
Entrée gratuite

Salle du Familia
Intouchables
film avec François Cluzet et Omar Sy
Entrée gratuite

Samedi 19 à 15h



Séance de
CINÉMA

HALLUIN - OCTOBRE 2013

S
E
M
A
I
N
E

B
L
L
E
U
E

Salle du Manège

La compagnie "CABARET FOLIE"

Réservations dans les Clubs

(voir en fin de programme)

ou à l'ÉPI 134 rue de Lille

le **lundi 7 octobre** de 15h à 17h

Participation : 1 €uro

Dimanche 20 à 14h30



APRÈS-MIDI CABARET

Mardi 22 à 15h

APRÈS-MIDI RÉCRÉATIF

Foyer "Altitude" 31 cité du Vieux Moulin

Jeudi 24 à 14h30



Tournoi de BELOTE

Cercle St-Joseph

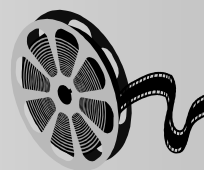
Inscriptions sur place

Participation : 3 €uros

Salle du Familia

Séance organisée par H.V.A.,
suivie du pot de l'amitié à la M.J.C.

Vendredi 25 à 14h30



PROJECTION DE FILMS

INSCRIPTIONS dans les CLUBS

U.N.R.P.A. salle Persyn, 115 rue Gabriel Péri
Aînés du Cercle SAINT-JOSEPH, rue Émile Zola
HALLUIN-VOYAGES-AMITIÉ

(au Cercle Saint-Joseph) rue Émile Zola

Les Chemins de l'Amitié

(au Val de Lys) rue de la Libération

- ➔ le **MERCREDI** après-midi
- ➔ le **JEUDI** après-midi
- ➔ le **VENDREDI** après-midi
- ➔ le **MERCREDI** après-midi

Les activités reprennent !

ATELIERS-MÉMOIRE (ou REMUE-MÉNINGES) :

Les séances recommencent :

pour le Groupe 1 : **mardi 17 septembre** de 14h30 à 16h00

pour le Groupe 2 : **mercredi 4 septembre** de 14h30 à 16h00

pour le Groupe 3 : **mercredi 11 septembre** de 14h30 à 16h00

pour le Groupe 4 : **jeudi 5 septembre** de 9h15 à 10h45.

Toutes les séances se tiennent dans les locaux de l'Épi et sont gratuites.

Pour toute information complémentaire et demande d'inscription,

s'adresser à **Christiane VERKINDÈRE** (tél. 03 20 94 27 21) ou

déposer un courrier dans la boîte aux lettres de l'Épi 134 rue de Lille.



LA MARCHÉ du premier lundi de chaque mois



Prochaine marche :

lundi 2 septembre

Rendez-vous à 14h00 sur le parking
de la Piscine, route de Neuville.



L'AQUAGYM du mardi (à 11h15)

Reprise prévue en fin d'année lors de la réouverture
de la piscine (sous réserves).



LA DANSE EN LIGNE chaque jeudi matin (2 groupes)

au Cercle St-Joseph (entrée rue Émile Zola).

Reprise **jeudi 5 septembre**

Groupe 1 : de 9h00 à 10h30 - Groupe 2 : de 10h30 à 12h00

Tarif inchangé : forfait de 6 € par mois.



L'INITIATION À L'INFORMATIQUE

chaque jeudi après-midi (sous réserve)

à la MJC rue Gustave Desmettre.

Les séances sont gratuites et durent 1h30.

Pour la date de reprise, les horaires et les inscriptions,
prendre contact avec **Chantal BLIECK** (tél. 03 20 03 65 67).

LE CONCOURS DE SOUPES

Salle du Manège **Mercredi 27 novembre** à 18h

S'adresser à **Christiane VERKINDÈRE** (tél. 03 20 94 27 21)

pour les conditions d'inscription et de participation.



Pour tout renseignement complémentaire, rendez-vous sur le site de
l'association : association-des-seniors-halluinois.asso-web.com/