

La Lettre des Seniors Halluinois - n° 29

janvier 2012

DÉJÀ 2012...

L'Année 2011 a été, pour l'Association des Seniors Halluinois, une très bonne année si l'on exclut le décès de notre ancien président et ami Roland Verkindère.

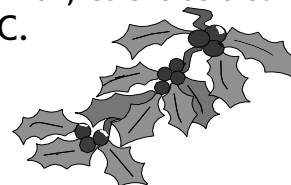
Le succès grandissant de nos activités est pour nous un précieux encouragement.

Certaines de ces activités sont déjà en "trop plein" (c'est le cas de la Danse en ligne par exemple). Pour les Ateliers-mémoire, il a fallu ouvrir un quatrième groupe, et il y a toujours autant de participants à la Marche et à l'Aquagym !

Notre Assemblée Générale se présente sous les meilleurs auspices. Elle se tiendra le vendredi 24 février à 14h30 dans la salle du cinéma "Le Familia", et elle sera suivie du traditionnel verre de l'amitié servi dans les locaux de la MJC.

Vous y êtes toutes et tous cordialement invités.

En attendant, le Conseil d'Administration vous souhaite une excellente année 2012.



Yvon TOMME, président

ÉDITORIAL

Des initiatives bienvenues.

Notre ville a vu récemment surgir des **bancs** sur certains axes de passages. Mères de familles et aînés y trouvent dorénavant la possibilité d'y faire une halte quand ils se déplacent à pied dans la commune.
.00.



permettent, en partant de la place du Général de Gaulle, de parcourir le centre-ville, à pied, en une demi-heure environ. À vos baskets !

La troisième bonne nouvelle concerne les transports : une **navette gratuite** permet dorénavant, le samedi matin, de relier le centre-ville (le marché, la poste, les commerces, les services...) et les périphéries (tous les renseignements sont sur la feuille jointe à la présente Lettre).



Cette navette pourra également être utilisée par les Associations locales.

Le Bureau de l'A.S.H.



Depuis peu également, le **logo de la Ville** - en blanc ou bleu - est apparu sur certains de nos trottoirs. Ces petits repères sont là pour baliser deux circuits différents qui

HALLUIN, *ville amie des aînés*

En décembre 2010, l'Association des Seniors a proposé de réaliser une enquête sur un label international "*Ville amie des aînés*". Elle portait sur les souhaits d'amélioration de la vie quotidienne des personnes âgées (transports, accessibilité, adaptation du logement, vie sociale et citoyenneté...).

La présentation publique des résultats de cette enquête a été faite lors d'une rencontre entre les membres de l'Association chargés de cette enquête et les représentants des collectivités et organismes responsables. Le Conseil Général était représenté par Marie DEROO, la municipalité par Jocelyne LEFEBVRE, adjointe à l'action sociale, le C.L.I.C. par Danièle BOUTRY.

L'échange a permis d'éclaircir certains points :

- le **foyer-logement** : son extension est prévue ; 15 logements supplémentaires sont en projet ;
- les **maisons de retraite** : elles ont toutes des besoins en terme de personnel (État) et d'améliorations ; c'est l'Agence Régionale de Santé (A.R.S.) qui fixe les priorités ;
- l'accent est également maintenu au Conseil Général sur **l'assistance à domicile et l'accessibilité des logements** (le CLIC se tient à l'écoute des difficultés rencontrées par les personnes âgées) ;
- le **béguinage** sur le site Gheysen-Verpoort : le permis de construire est déposé mais un certain retard se ressent ;
- les **poubelles** : dans certains quartiers présentant des difficultés, des points de dépôt sont à l'étude (un numéro de téléphone pour les encombrants : 08 00 71 17 20) ;
- les **déplacements** : la Liane est en projet - la Citadine devrait desservir les quartiers - la "navette" circule déjà le samedi et peut aussi être utilisée par les associations locales (*voir la feuille ci-jointe*).

Le souhait a été émis de pouvoir aider des personnes isolées ou très peu mobiles à **continuer de participer à des activités hors de chez elles** (courses, clubs...).

En conclusion, une réunion utile et fructueuse avec de nombreuses réponses apportées aux différents points évoqués.

LA PAROLE DES AIDANTS.

Aujourd'hui, la Lettre des Seniors donne la parole à Pierre, qui accompagne depuis plusieurs années son épouse souffrant de la maladie d'Alzheimer.

- La Lettre des Seniors : *Quels problèmes particuliers rencontrez-vous ?*

- Pierre : La vie des aidants devient de plus en plus difficile au fil des années.

- *À cause des problèmes de comportement ?*

- En effet, les malades deviennent parfois agressifs ; la moindre contrariété prend des proportions énormes à leurs yeux, ils tiennent par moments des propos accusateurs ou qui relèvent même de l'affabulation.

Pour l'accompagnant, la difficulté est alors de garder son calme, de ne pas protester.

- *L'aidant doit se sentir bien seul et désarmé, les enfants absorbés par leur vie professionnelle et familiale !*

- On ne peut pas tout leur dire pour ne pas les inquiéter davantage.

- *En plus des structures d'accueil, de quoi les aidants auraient-ils donc besoin ?*

- Ils ont besoin de "lumières" pour savoir quel comportement adopter, comment

faire face à telle ou telle situation stressante, voire violente, ce qu'il faut dire ou ne pas dire, faire ou ne pas faire...

- *Qui peut répondre à ces questions ?*

- Probablement des psychologues mais aussi les accompagnants eux-mêmes qui peuvent partager leurs expériences.

- *Des groupes de parole ?*

- L'expression me paraît un petit peu intellectuelle, je préférerais le terme de

"Rencontres" ou bien "Café des aidants" qui me paraissent plus abordables. Les aidants éprouvent vraiment le besoin de se parler.

- *Y envisageriez-vous la présence de professionnels ?*

- Il est certain que se contenter de parler est un peu court et risque vite de tourner en rond. Il serait souhaitable d'être accompagnés.

- *Merci Pierre pour votre témoignage.*

Les aidants éprouvent vraiment le besoin de se parler.



Le C.L.I.C. (Centre Local d'Information et de Coordination) mène un projet dans ce sens, à l'élaboration duquel participe l'Association des Seniors Halluinois.

En attendant son aboutissement, si vous êtes aidant, ou si vous connaissez des personnes dans cette situation, vous pouvez prendre contact avec

Oscar Crombez (tél. 03. 20. 94. 03. 54)

ou laisser un message avec vos coordonnées dans la boîte aux lettres des Seniors qui se trouve dans le hall d'entrée de l'Épi, 134 rue de Lille à Halluin.

La page des associations

Cette page est ouverte aux associations adhérentes. Elles peuvent, sous leur entière responsabilité, faire connaître leurs positions qui, bien entendu, n'engagent en rien l'Association des Seniors Halluinois.



Les retraités CFDT nous communiquent leur position :

RETRAITÉS CITOYENS

Retraités citoyens, nous ne pouvons rester insensibles aux événements actuels qui nous concernent tous.

Tout d'abord, le ministre Xavier Bertrand avait promis, dès son arrivée au gouvernement, le versement des pensions pour le premier de chaque mois et non plus entre le 9 et le 10. Mais rien n'a changé et les retraités, dont de nombreuses charges arrivent en début de mois, se retrouvent ainsi assez régulièrement à découvert. Pourquoi un tel immobilisme ?

Et maintenant, c'est 35 €uros que chacun devra déboursier, même pour le plus petit acte de justice, ne serait-ce qu'un duplicata de fiche de paie. Une justice payante, c'est insupportable, surtout quand on est dans son droit.

Alors qu'elles sont déjà inabordables, les mutuelles vont être taxées. Bon nombre de retraités attendront et remettront leurs soins à plus tard. La CFDT dit : "Taxer les mutuelles, c'est taxer la maladie !"

Perte d'autonomie, risque vieillesse. Le risque vieillesse ne doit pas être supporté par un seul organisme. Tous les citoyens devraient se sentir solidaires et le risque devrait être confié à une structure inter-régimes. Le report incessant de nos gouvernants devient inacceptable.



Les Ram'Zam'Zam'

C'est en voyant la joie sur les visages des danseuses lors des diverses représentations, que l'idée a germé : la création d'une association de spectacles, partenaire des Seniors Halluinois. En accord avec Yvon Tomme, je me suis donc lancée, avec pour objectif *d'entretenir le maintien physique et intellectuel par la danse en ligne, la danse country et les danses traditionnelles.*



Avec l'aide de Josiane et Jean-Paul Quivron, d'Hélène-Marie Seys et de mon époux, Dominique, mon projet a pu aboutir et nous avons déclaré en préfecture l'association LES RAM' ZAM' ZAM'. Les adhérentes sont uniquement des personnes inscrites aux Seniors Halluinois, pratiquant déjà la danse en ligne et désireuses de se produire en spectacle. À ce jour, 34 personnes font partie de l'association.

Nos principales interventions :

- représentations dans les maisons de retraite, les foyers-logement,
- représentations en faveur d'associations caritatives (Restos du Cœur, Entraide Alimentaire, Téléthon ...),
- après-midis, soirées ou autres formules "**Invitation à la danse**" où le public est amené à nous rejoindre sur la piste après l'apprentissage de danses simples,
- organisations de bals folks sur Halluin (au profit d'associations caritatives).

Angéline Ramade