

La Lettre des Seniors Halluinois - n° 25

septembre - octobre - novembre 2010

Des idées pour sortir les seniors de chez eux.

Sous ce titre, récemment, un grand journal du soir évoquait le cas de Colette, 85 ans, cheminant doucement en s'appuyant sur sa canne. Elle aurait bien aimé se reposer de temps en temps mais il n'y avait pas de bancs !

Elle vit chez elle comme 90% des Seniors de plus de 60 ans et aspire à y rester le plus longtemps possible.

Certes son univers s'est rétréci. Avant elle sortait beaucoup mais elle s'est cassé le col du fémur et depuis... « Le bus ? Je n'ose plus ; le marchepied, le démarrage, les portes automatiques, la bousculade... ». Ni voiture, ni bicyclette bien évidemment.

Les enquêtes montrent que la présence de commerces et de transports de proximité - ne serait-ce que pour la visite des proches - est essentielle pour les personnes âgées.

Leur territoire de vie, n'excède pas 500 mètres pour beaucoup d'entre elles. Les trois lieux les plus fréquemment visités sont la boulangerie, le marché et la pharmacie.



La marche à pied est le mode de déplacement privilégié des Seniors notamment lorsqu'ils ont cessé de conduire leur automobile. Mais à certaines conditions : pouvoir circuler - éventuellement en déambulateur ou fauteuil roulant, disposer de points de repos, de "zones 30"...

Les médecins eux-mêmes recommandent de faire de la marche, précisant néanmoins que les déficients cardiaques ont besoin de se reposer tout au long du parcours et que la station assise est, dans ce cas, fortement souhaitable.

Merci à cet égard aux commerçants qui ont compris cette nécessité et mettent à la disposition de leur clientèle âgée de quoi se reposer quelques instants. L'invitation est faite à ceux qui n'y ont pas encore pensé.

Certes, à Halluin, des initiatives heureuses ont été prises : le marché sous la Halle le mercredi rue Gabriel-Péri, de larges trottoirs rue de la Gare... À quelques détails près (*point de bancs !*) ce serait une forme parfaitement réussie d'aménagement durable du territoire.

Alors dans ce domaine : **point de repos pour obtenir des points de repos** ! Progressons encore. Les opportunités existent. Voyez, page suivante, les propositions transmises à la municipalité pour en discuter.

Le bureau de l'Association des Seniors

Une opération "Aide aux déplacements" serait grandement appréciée.



Des bancs, simples et robustes, pourraient être mis en place en plusieurs phases.

Par précaution, les emplacements retenus devraient être à l'abri des vents dominants et, bien évidemment, ne pas constituer une gêne pour le voisinage immédiat. Des explications et une campagne d'information seraient à développer pour que chacun comprenne l'intérêt de telles mesures.

Ces bancs devraient être disposés le long des itinéraires qui sont le plus souvent pratiqués par les Seniors, les mamans et les aides maternelles.

En priorité nous suggérons quelques emplacements :

- près de la Bibliothèque municipale et du CCAD,
- à l'arrêt de bus près de l'École maternelle, face au Monument aux Morts,
- au carrefour des rues Marthe-Nollet et de Lille, près de l'ex-ANPE et du Syndicat d'initiative,
- dans le bas de la rue de Lille, près des nouveaux immeubles et de la future place Jacques-Delors,
- en bas de la rue Gustave-Desmettre (*parking Berland*),
- encore rue Gustave-Desmettre, au square AFN (*des bancs de pierre existent bien mais ils sont inaccessibles aux personnes âgées*),
- rue Gabriel-Péri à la hauteur de la cour Devos et dans le nouveau parking bien protégé des vents du nord et de l'est,
- dans le site de la Halle de Nkong-Zem rue Gabriel-Péri,
- rue des Frères-Lumière,
- le long du parking du cimetière, rue des Frères-Martel,
- à proximité de la MJC et du Familia,
- à proximité des églises St-Hilaire, St-Alphonse, Notre-Dame-des-Fièvres ainsi que de la mosquée...



et dans une seconde phase :

- prévoir un itinéraire "*promenade et accès*" entre le COLBRAS et le CENTRE-VILLE *par la rue Marthe-Nollet, la rue Émile-Zola et la rue de la Lys*,
- équiper le nouveau parking de la place du Général-de-Gaulle (*les bancs du jardin face à la Mairie sont bien utiles et déjà bien utilisés dès l'arrivée des beaux jours*),
- ainsi que rues du Molinel-Cardinal Liénart *près de l'école Jean-Macé...*

Ces propositions ne sont pas exhaustives. Elles ont donné lieu à consultation et discussion au sein de l'Association des Seniors et sont le fruit des vœux du Conseil d'Administration. Une concertation est en préparation avec la municipalité pour les préciser, les compléter, les confronter aux contraintes techniques et autres. Nous sommes néanmoins persuadés qu'il y a dans ce domaine quelque chose à faire et qui rendra service.

Solidarité avec Haïti



Lors de notre récente Assemblée Générale, nous avons pris la décision d'engager, sur l'année, une action de solidarité avec ce pays durement touché.

Voici quelques nouvelles parvenues récemment.

Il y a déjà plusieurs mois que la Terre a tremblé en Haïti ; la situation décrite par la Communauté Haïtienne de Lille est toujours catastrophique :

- ❖ manque de matériel pour déblayer les gravats,
- ❖ une part importante de la population vit dans des conditions désastreuses,
- ❖ il y a des menaces d'épidémie...

La saison des cyclones qui commence fait craindre le pire pour les habitants vivant dans des campements de fortune. S'y ajoute une grande instabilité politique.

Les aides sont difficiles à mettre en place, il faut des relais solides et fiables sur place.

Deux conteneurs envoyés par l'association "*Port aux petits princes*", contenant des médicaments, de la nourriture, du matériel médical, des produits d'hygiène et des couches sont bien arrivés à la crèche Notre-Dame-de-la-Nativité, dans des hôpitaux et dans des écoles.

L'envoi d'un conteneur coûte 4.000 €. Il faut savoir prendre le temps pour mener à bien les actions afin que les fonds récoltés soient le plus utilement utilisés. **Les Seniors Halluinois insistent pour que leur aide soit ciblée sur une opération précise - soutien à une crèche par exemple - en privilégiant une utilisation de l'argent sur place.**

Nos projets :

- financer en partie un envoi de conteneur (matériel médical, tentes) pour le convertir en habitation durable,
- aider l'équipe de la Vallée de la Lys des *Scouts de France* dans la réalisation de leur projet "*Un groupe, une forêt*".

L'Association *Halluin pour Haïti* a remercié l'Association des Seniors Halluinois pour son aide régulière et a promis de nous tenir au courant des actions qui seront menées.

Ateliers-Mémoire : on continue !

Au terme d'une première année de fonctionnement, les commentaires recueillis sont très positifs, tous les participants ayant particulièrement apprécié l'ambiance conviviale et studieuse à la fois qui a régné durant les séances.

Ces "ateliers-mémoire" - certains disent plutôt "remue-méninges" - vont donc reprendre à la rentrée :

- le Groupe 1 : mardi 14 septembre de 14h30 à 16h à l'ÉPI rue de Lille
- le Groupe 2 : mercredi 8 septembre de 14h30 à 16h à l'ÉPI rue de Lille
- le Groupe 3 : jeudi 16 septembre de 9h15 à 10h45 au CCAD rue de Lille.

Les séances se dérouleront de septembre 2010 à juin 2011. Le calendrier sera précisé à la reprise des activités.

Pour toutes informations complémentaires et demandes d'inscriptions, prendre contact avec Christiane Verkindère au 03.20.94.27.21.

SEMAINE BLEVE 2010

PASSIONS PARTAGÉES

Mercredi 13 Octobre – 15 h.

APRÈS-MIDI RÉCRÉATIF au Foyer Altitude, 31 cité du Vieux Moulin.

Jeudi 14 Octobre – 14h30.

TOURNOI DE BELOTE organisé par les Aînés du Cercle St-Joseph.
Inscriptions 2 € au Cercle.

Samedi 16 Octobre – 14h30.

LOTO au Foyer du Val de Lys. Inscriptions sur place.

Dimanche 17 Octobre – 12h.

PIERROT animé par l'orchestre *SÉBASTIEN* salle du Manège.
Tarif 20 €. Inscriptions tous les vendredis à partir du 24 Septembre
de 15h à 17h au CCAD 142 rue de Lille. Clôture le 8 Octobre.

Lundi 18 Octobre – de 15h à 17 h.

COMÉDIE MUSICALE, salle Malraux à Neuville-en-Ferrain, animée par la troupe
CHAPEAU CLAC. Départ du bus à 14h place du Général-de-Gaulle (mairie d'Halluin).
Participation 2 €. Réservation au CCAD 142 rue de Lille
uniquement le lundi 27 Septembre de 15h à 17h.

Mardi 19 Octobre – 14h30.

GOÛTER DANSANT animé par l'orchestre *SOURISSIMO'BAND*, salle du Manège.
Participation 3 €. Réservation dans les Clubs ou au CCAD 142 rue de Lille
le lundi 27 Septembre de 15h à 17h.

Jeudi 21 Octobre – 14h30.

ANIMATION à la Maison de retraite Mont des Âges (ex Orée du Mont).
Entrée gratuite.

Vendredi 22 Octobre – 14h30.

PROJECTION DE FILMS par HVA au cinéma Le Familia, suivie du pot de l'amitié
à la MJC. Entrée gratuite.

Dimanche 24 Octobre – 14h30.

APRÈS-MIDI CABARET animé par la troupe *FEELING en Scène*, salle du Manège.
Participation 2 €. Paiement à l'entrée de la salle. **Ouvert à tous.**

Vendredi 29 Octobre – de 14h30 à 16h30.

TÉMOIGNAGES sur l'évolution du logement à Halluin depuis plusieurs générations.
Estaminet du Moulin, rue abbé Lemire. Entrée libre.