

La Lettre des Seniors Halluinois - n° 24

mars - avril - mai 2010

ACTIFS AUTREMENT, SOLIDAIRES TOUJOURS.

Sortis le plus souvent de la vie professionnelle (*de la vie active comme disent les statistiques*), les Seniors ne sont pas pour autant des femmes et des hommes détruits, mutilés. Bref, hors service. H.S. quoi !

Les services non marchands et bénévoles sont souvent au rendez-vous des retraités que nous sommes. Pour bien des seniors la retraite ouvre de nouvelles perspectives. Leur vie familiale, leur vie sociale, leur vie personnelle peuvent s'épanouir sous d'autres formes, avec plus de disponibilité encore, surtout si leurs ressources sont suffisantes (soyons vigilants sur ce point).

Voyez leur agenda, à eux qui n'avaient le plus souvent qu'à se voir imposer un emploi du temps fixé par d'autres.

De leurs métiers d'antan, ils conservent expériences, savoir-faire, relations qu'ils peuvent transférer dans de nouvelles activités. Parfois, avec plus de sagesse et de sérénité, ils restent et veulent rester des citoyens à part entière et ne supporteraient pas de devenir des assistés, des citoyens entièrement à part.

C'est ce qui se dégage de notre belle Assemblée Générale de février 2010. *Continuité, innovations, nouvelles modalités de solidarité. Haïti, inter-génération, santé +, logement Seniors, aide aux aidants, maîtrise de soi et de nouvelles techniques* : voilà quelques-unes des pistes suivies, développées, approfondies.

Nous sommes nombreux, de plus en plus représentatifs, reconnus. Nous souhaitons être consultés, entendus. Nous voulons proposer, interpeller si nécessaire. Et le faire avec bon sens, sagesse, sens de l'équilibre, du dialogue et du consensus dans le profond respect de tous.

Allez ! C'est parti pour une année nouvelle !
Souhaitons-nous de rester actifs autrement,
solidaires toujours.

Le Bureau de l'Association des Seniors

Vœu pour faciliter les déplacements internes sur le territoire communal d'HALLUIN

Le territoire communal d'HALLUN est constitué depuis des siècles de trois ensembles : le Centre (le bourg), le Colbras et le Mont (les écarts disait-on au début du 20e siècle).

Depuis, ces deux espaces mi-ruraux mi-urbains situés à la périphérie, ont accueilli bien des logements.

D'où, avec le temps, un vrai problème de déplacements internes à pied aussi bien qu'en véhicule.

L'attraction du Centre est forte, compte tenu de son animation et de sa proximité avec MENIN (Baraques). Les services (poste, banques, écoles, mairie...) et les commerces de proximité, dont les marchés, sont concentrés là.

Pour les moins jeunes, atteindre le Centre facilement et y circuler à l'aise suppose soit des parkings accessibles, soit des transports en commun commodes, soit des points d'arrêt aménagés (bancs). Ces moyens combinés sont perçus et attendus comme une amélioration appréciée.

L'Association des Seniors Halluinois souhaite associer le plus de monde possible à ces transformations et formule le vœu qu'au-delà des déclarations de principe généreuses, des solutions concrètes voient le jour dans des délais rapprochés.



Ce vœu a été approuvé à l'unanimité des présents lors de l'Assemblée Générale de février 2010

RESTER ACTIFS, c'est aussi s'entretenir... OUI Mais comment ?

Voici les activités proposées par l'Association des Seniors Halluinois pour l'année 2010
(détachez et conservez cette feuille pour vous et vos ami(e)s).

La MARCHÉ

Elle a lieu le dernier lundi après-midi de chaque mois
(sauf en juillet et août).

Elle dure de 2 h à 2 h 30 : c'est très convivial !

Le rendez-vous de départ est annoncé lors de la marche précédente.



L'AQUAGYM



Elle se pratique à la piscine d'Halluin

- le mardi de 11 h à 11 h 45 de février à juin
- et de 11 h 15 à 12 h de septembre à février
(sauf vacances scolaires).

Tarif : 4,70 euros par séance comportant l'entrée à la piscine et l'animation.

Quelques places sont encore disponibles.

La DANSE

Des séances de danse en ligne sont organisées le jeudi au Cercle Saint-Joseph, rue Emile Zola :

- de 9 h à 10 h 30 pour le 1er groupe
- de 10 h 30 à 12 h pour le 2^e groupe.

Tarif : 6 euros par mois.

Quelques places sont encore disponibles pour le 2^e groupe.

Pour plus de renseignements : tél. 03.20.03.60.64 (laissez vos coordonnées sur le répondeur).



L'INITIATION à l'INFORMATIQUE



Des séances sont organisées à la MJC rue Gustave Desmettre le mardi et le jeudi de 14 h à 15 h 30.

Une nouvelle session commencera en septembre 2010.

Inscriptions : prendre contact avec Chantal BLIECK, tél. 03.20.03.65.67.

Les ATELIERS-MÉMOIRE (ou "remue-méninges")

Depuis septembre 2009, des ateliers-mémoire fonctionnent régulièrement aux horaires suivants :

- un mardi sur deux, de 14 h 30 à 16 h à l'ÉPI, 134 rue de Lille,
- un mercredi sur deux, de 14 h 30 à 16 h à l'ÉPI, 134 rue de Lille,
- un jeudi sur deux, de 9 h 15 à 10 h 45 au CCAD, 142 rue de Lille.

Ces séances ont lieu selon un calendrier fixé dans chaque groupe qui comprend chacun une dizaine de personnes.

Le renouvellement de l'opération pour la saison 2010-2011 est à l'étude.

Pour plus de renseignements, prendre contact avec Christiane VERKINDÈRE, tél. 03.20.94.27.21.



Pour notamment des raisons d'assurance, l'adhésion à L'ASSOCIATION des SENIORS HALLUINOIS (A.S.H.) est indispensable pour toutes ces activités.

Cotisation annuelle en 2010 : 4 euros.

Cette adhésion permet également d'être informé et associé à la vie de l'A.S.H.

Après l'Assemblée Générale...

Pour Haïti

Dans le prolongement de ce qui a été abordé lors de l'Assemblée Générale de février 2010, l'Association a la volonté de s'engager en tant que telle et de faire preuve d'originalité face à ce grand malheur. Certes, beaucoup d'entre vous ont manifesté spontanément leur aide.

Nous souhaitons, selon un dispositif arrêté en Conseil d'Administration, cibler notre action sur une opération précise. Par exemple, la participation à la reconstruction et au fonctionnement d'un orphelinat. D'ici la fin de l'année, nous déterminerons le montant et les modalités de cette participation que nous voulons exemplaire.

Une nouvelle organisation pour l'Association des Seniors

Dans un esprit de continuité et sur la base des rapports présentés en Assemblée Générale, le Conseil d'Administration du 1^{er} mars a mis en place une nouvelle organisation pour 2010.

Roland VERKINDERE a manifesté son désir de rendre le "*brassard de capitaine*" mais il reste membre du Bureau.

Yvon TOMME accepte d'assurer la présidence. *Vice-présidentes* : Chantal BLIECK et Roselyne VERKINDERE. *Trésorier* : Raymond MASSAL. *Trésorière adjointe* : Marie-Madeleine BOONE. *Secrétaire* : Marie- Françoise DEBEVERE. *Secrétaire adjointe* : Marie- Jeanne EVERAERT.

Didier DELAHOUSSE y sera présent au titre de la municipalité.

Au Bureau, siègent également les animatrices et animateurs d'activités et de commissions. Lors d'une prochaine réunion, les champs d'intervention de ces commissions seront redéfinis et rappelés.

Par ailleurs, un travail de classement administratif de documents sera entrepris pour éviter toute dispersion et toute perte.

Le CLIC de la vallée de la Lys

Il est encore mal connu mais on en parlera de plus en plus. Ce nouvel outil, financé par le Syndicat Lys Nord Métropole et le Conseil général, a un local permanent à COMINES et dispose de documents accessibles par téléphone et internet.

Lysiane BILLET est directrice du CLIC Vallée de la Lys. Danièle BOUDRY, jusque là en mission au CCAS d'Halluin et en charge du PAPI, rejoint l'équipe du CLIC.

Des permanences sont organisées chaque semaine à HALLUIN et seront largement annoncées.

L'Association des Seniors Halluinois siège au Comité de pilotage de cette structure pour, avec d'autres, représenter les usagers. Nous aurons l'occasion d'y revenir.

Un heureux événement pour l'Association : UNE NAISSANCE !

Ils l'ont pensé. Ils l'ont fait. Ils s'y sont mis à deux.

C'est vrai que quand le bébé est beau, les parrains sont nombreux.

Merci Maurice, merci Alain !

**OUI, nous avons maintenant un site internet : <http://assoseniorshalluin.monassoc.com>
où nous pourrons faire figurer dates, activités, annonces diverses.**

On n'arrête pas le progrès !