

L'atelier mémoire

C'est un des beaux fleurons de l'association.

Ils sont bénévoles (elles et il) pour animer les ateliers mémoire, et les participants sont fidèles. Leurs groupes font le plein. Christiane Verkindère s'est chargée de la coordination des différents ateliers.

Lors de la remise en forme automobile, j'ai rencontré deux participantes et, en leur posant quelques questions, elles m'ont fait part de leur ressenti.

C'est un moment attendu. L'animatrice est attentive à nous ; elle est accueillante. Elle nous installe d'emblée dans l'activité en soulignant l'absence de compétition. Nous nous entraïdons. C'est un ferment d'amitié.

C'est un moment utile. Cette activité nous oblige à nous concentrer, à réfléchir, à associer des éléments, à utiliser notre mémoire, à renforcer notre capacité d'observation.

C'est un moment ludique. Ce n'est pas « scolaire », il n'y a pas d'apprentissage. C'est un moment agréable où l'on prend plaisir à chercher et à trouver, et à dire par quelle opération mentale on est arrivé à se dépatouiller du problème posé.

C'est un moment intelligent. Tout se passe comme si, avec les autres, nous osons aller un peu au-delà de ce que nous savons faire. Nous provoquons notre cerveau. Nous l'obligeons à agir ! Et cela fait du bien de devoir réfléchir.

Cela se passe comme cela dans le groupe auquel nous participons. Cela doit être comparable à ce qui se passe dans les autres ateliers. **En tout cas, grand merci aux bénévoles qui nous aident à rester jeunes !**

(Propos recueillis auprès de Fr... et de Br...)



134 rue de Lille – 59250 HALLUIN – tél. 06 88 81 64 38
<http://association-des-seniors-halluinois.asso-web.com>

*"Tout âge porte ses fruits,
il faut savoir les cueillir..."*

R.Radiguet

La Lettre des Seniors Halluinois - n° 50

Mai 2019

Le 1^{er} mars 2019,

L'assemblée générale de l'association des Seniors a maintenant pris ses marques dans la salle du Cercle Saint Joseph.

Et en accueillant plus de deux cents participants, un beau score, Jean-Paul Quivron, notre président, a insisté sur la vitalité de notre groupe.

Cela s'est d'abord passé en chansons, avec les jolies voix mises à l'unisson par le chef des « Ch'tis choeuiriens », Dominique Ramade. Pour la mise en mains des applaudissements, c'était une belle initiative. Joli clin d'œil que d'avoir fait chanter « les feuilles mortes » !

Le déroulé des activités fut exposé par notre président, avec l'agrément de photos retraçant des temps forts et quelques-uns des ateliers. Bernard Breyne, notre secrétaire, animateur du groupe photos, avait prêté main forte pour illustrer le contentement des participants. N'est ce pas, nos choristes, qu'il faut oser montrer le « visage de ceux qu'on aime ».

Pas de souci avec notre trésorerie ! Nous constatons un bénéfice du compte d'exploitation d'un montant de 74,71 euros. C'est ric à rac, mais ouf ! Heureusement qu'il y a des réserves et du sonnante et trébuchant qui arrive avec quelques animations excédentaires. Raymond Massal, notre

trésorier, a plaidé pour une augmentation substantielle de notre subvention annuelle ; 300 euros, c'est quand même ridicule, a-t-il affirmé quand on connaît la place que nous avons dans la vie de la Ville. Il y a plus de 400 adhérents à notre association. Nous sommes une association très représentative des personnes âgées.

Le Conseil a été élu. Le Bureau reconstitué, avec la reconduction dans leurs fonctions de président, Jean-Paul Quivron, de vice-présidente Chantal Blieck, du secrétaire Bernard Breyne, du trésorier, Raymond Massal.

Quelques remarques précisées lors de cette assemblée générale

- le travail collaboratif concernant la mise en place de la fibre et l'accélération de la nécessité d'utiliser Internet. C'est un gros dossier à reprendre.
- La participation des Seniors aux activités programmées par la Ville et le collège Schuman. C'est un bel engagement. C'est aussi positif d'être animateurs de rencontres avec le foyer Altitude, les résidents de l'Orée du Mont.
- Le regret de ne plus être aux manettes de la Semaine bleue. C'était quand même mieux avant ! Nostalgie !
- L'absence de tout représentant de la municipalité. Pas de salutation du maire, pas de visite d'adjoint, pas de prise de parole pour dire le bien que nous procurons à la Ville. Cela a été remarqué et souligné. L'intergénérationnel commence par là, par exprimer son soutien à ceux qui œuvrent pour le bien être des personnes plus âgées, plutôt que par la construction d'une maison rassemblant des nourrissons et des personnes dépendantes !
- Nous organiserons le forum au moment de la remise des colis !

Marie-Jeanne

Marie-Jeanne Everaert a été très active dans notre association. Elle est décédée des suites d'une maladie éprouvante. Un hommage lui a été rendu, en rappelant qu'elle a représenté les personnes âgées durant de nombreuses réunions au Centre communal d'action sociale notamment.

Formation à la conduite automobile.

Grâce à l'insistance de Raymond Massal, et au talent de Patrick Brazier, nous étions plus de 20 à participer le vendredi 5 avril à un stage de remise en forme dans les locaux de l'auto-école rue Emile Zola !

Examen de la conduite automobile le matin, avec questionnaire à l'appui pour réapprendre les méandres du code de la route, discussion débat l'après-midi sur des points à éclaircir : appréhender un rond-point, connaître les nouveaux panneaux de signalisation, adapter sa conduite automobile et aussi mieux se connaître face aux dangers de l'alcool et des stupéfiants. Cette journée fut remarquable. Merci à tous.

La place des personnes âgées dans notre société Soyons lanceur d'alerte !

Les medias parlent de plus en plus des personnes âgées, de leur dépendance, de leurs conditions d'habitat, de leur isolement, de leur solitude aussi, des EHPAD, des maladies dégénératives des cellules nerveuses, ... !

Ici, c'est la maltraitance. Là, ce sont des économies de centimes sur la fourniture de denrées sur les repas.

Tantôt c'est la fin de vie qui est sujette à débat.

Alors, prenons notre place dans des associations qui organisent des actions pour rompre les quant à soi, et qui sont organisées nationalement. C'est utile pour peser et donner notre point de vue !

Soyons vigilants et rassemblons-nous. Participons aux activités des organisations associées dans l'association des Seniors.