

Grand nettoyage de Printemps

Chaque année avant Pâques, il est d'usage de faire un grand nettoyage ; la lumière revenue, on découvre avec stupeur toute cette poussière accumulée dans les coins et recoins de la maison.

Alors, nous ouvrons très grandes nos fenêtres.

Armé(e)s de chiffons, de savon, nous traquons les indésirables. Tout en passant la peau sur les vitres, je pensais pourquoi ne pas en profiter pour nettoyer aussi notre esprit.

Libérons-nous du passé, parfois sources d'angoisse, pour nous ouvrir aux autres, nos familles, nos voisins et nos amis. Ouvrons grands les yeux pour y laisser passer la lumière.

Vidons nos cœurs de cette tristesse qui nous oppresse comme on vide une armoire, une cave.

Mettons de la couleur dans cette maison ternie où le soleil et la gaieté ne sont pas beaucoup rentrés cet hiver.

Faisons de la place à un nouveau printemps où germent de belles pensées. Laissons-les pousser en nous. Elles remplaceront les rancœurs qui encombrant nos greniers.

Ratissons nos propos haineux et enlevons nos paroles négatives ; ne gardons que ce qui est bon pour nous.

Donnons. Ce qui est superflu pour nous est peut-être indispensable aux autres. Changeons notre regard et retirons cet épais brouillard qui nous empêche d'avoir un champ de vision plus large.

Ouvrons-nous à plus de tolérance ! Balayons, décapons, purifions, rénovons, appliquons de la joie comme on peint un mur. Cela remettra de la gaieté dans nos foyers.

Brossons nos façades, briquons-les ; comme nos corps elles n'appartiennent qu'à ceux qui les regardent; bouchons ces fissures qui nous fragilisent, ouvrons nos cœurs, pour plus de sérénité.

Notre vie d'avant aérée, les pensées nocives éliminées, secouées comme un tapis brossé, sa poussière ôtée, alors on se sentira bien, lumineux, tranquilles et accueillants, prêts à aborder un nouveau printemps.

Oui, rendons notre habitation accueillante, là où l'on aime aller !

Alors à nos balais, à nos chiffons...pour un grand nettoyage de printemps dans la bonne humeur retrouvée !!!

Avril 2020

Marie-Claire Ramaen

