

L'amitié

Dans les réseaux sociaux, très en vogue, les amis se comptent par centaines, par milliers même pour certains, qui comptent leurs « like » !

Au fait, comment se distinguent les copains, les copines, des vrais amis ?

Voici quelques échos de ma propre expérience.

Le pseudo ami est toujours là dans les bons moments, jamais dans les mauvais, sauf quand le problème le concerne. Alors, il est le premier à sonner à votre porte ou à vous appeler au téléphone pour vous raconter ses pires malheurs. Relation amicale, certes, relation d'amitié, certes pas. Puis-je penser que c'est une amitié qui peut être qualifiée de « toxique » !

Je m'autorise à dire que l'ami ordinaire est celui avec lequel on partage des hobbies, par exemple le footing, le jogging, le vélo, un match de foot, ou quelques sorties culturelles, voir un film, déambuler dans un musée, assister à une pièce de théâtre.

Je pense vraiment que le meilleur ami est celui à qui on se confie. Il peut entendre nos secrets, nos peurs, nos angoisses, nos espoirs. Oreille et cœur, ce sont les organes de l'ami avec un A majuscule. J'affirme : cet ami est sincère, cette amie est sincère.

Les vrais amis peuvent l'être de longue date, ou devenir plus proches récemment. Ils sont souvent reliés par des histoires, des anecdotes, des malheurs ou des joies intenses. Une amitié sincère se base sur l'engagement, la confiance, l'authenticité, la confiance et l'honnêteté. L'amitié s'appuie des vertus indéfectibles.

Montaigne disait à son ami Etienne de la Boétie, en 1558, « parce que c'était lui, parce que c'était moi ».

La vie fait surgir bien des événements. C'est alors que s'éprouve l'amitié. Une naissance, une adoption, ce sont des moments extraordinaires de joies. Un décès, et c'est le chagrin, la tristesse, le désarroi. L'ami vrai vibre à ces sentiments vécus intensément. Son affection, sa tendresse, son accompagnement sont d'un dévouement sans faille.

Je le répète. Un ami vrai ne laisse pas tomber quand la difficulté se présente, quand la douleur est envahissante. Il aide, il reconforte, il invite pour que la parole exprimée puisse créer des moments qui apaisent, qui harmonisent, qui rendent solidaires. N'est-ce pas cela l'amour dont on nous parle tant de manière galvaudée.

C'est essentiel de vivre avec de vrais amis. On les qualifie de grands alors qu'ils sont intimes. Et souvent, ils sont rares. On sait qu'à tout moment on peut compter sur eux. Ils nous entourent quand la solitude est lourde, quand le chagrin submerge, quand l'horizon se noircit.

Après le décès d'Annie, mon épouse, j'avais décidé de rencontrer sa sœur, en Dordogne. Dédée habite dans le Limousin, avec ses nièces, proches. Elle n'avait pu venir aux funérailles. Je sentais que je devais faire ce voyage, pour Annie. Et j'allais lâcher prise. Je regardais davantage les difficultés, la route à faire, les moments seuls, là-bas. Ce désir de rencontrer la famille d'Annie n'était qu'obstacles à franchir. J'ai heureusement été accompagné dans ce déplacement. J'ai été soutenu. J'ai vécu ces cinq jours pour faire le deuil, comme on dit, deux en déplacement, trois sur place, grâce à eux, à leur spontanéité, à leur amitié. J'ai apprécié ce compagnonnage. L'amitié, c'est une chaîne, une force. Elle bouleverse.

Souvent, quand je rencontre de vrais amis, je dis : « cela me gêne ». Eh oui, partager un repas, boire une bière (bonne, bien sûr), parler, envisager aussi les projets, les interventions, dire la vie... « Cela me gêne » ! – « Bien sûr que non que cela ne gêne pas », me disent-ils, souriants, et voyant la cagnotte gonfler des « amendes » à payer à chaque fois que je dis « cela me gêne ! »

De vrais amis, c'est un réconfort. Quel beau mot. Réconfort. Il faut « cultiver » sa vie pour se créer des amis qui assurent la cordée.

En vérité, je le dis aussi. Sans eux, je me serai enfoncé, enlisé dans le malheur d'une souffrance indicible.

Osons nous remercier mutuellement de vivre ensemble de bons chemins. Compagnons de colère, compagnons de combat, compagnons de vie, compagnons de trajectoires.

Raymond Massal